

Erfolgreicher ohne Stress und Burnout

Angebote zur Stressprävention und Arbeitsgestaltung in Unternehmen

Mehr Gelassenheit – weniger Stress

Mit über 30 Millionen Fehltagen pro Jahr sind Überlastungen eine der häufigsten Krankheitsgründe und verursachen milliardenschwere Verluste in Unternehmen. Aktuelle Studien belegen, dass mehr als 60% der Deutschen gestresst sind.¹ Die häufigste Stressursache ist die Arbeit.

Steigern Sie den Erfolg Ihres Unternehmens mit gesunden und motivierten Mitarbeiter/-innen! Auf Grundlage des zertifizierten „Einfach weniger Stress“-Konzeptes bieten die Denkverstärker wissenschaftlich fundierte und praxiserprobte Maßnahmen zur Stress- und Burnout-Prävention im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung an:

Besonders nachgefragt!

Wissensimpuls

Stressmanagement-
Seminar

Seminar + Coaching

Sie möchten ihre Mitarbeitenden dazu anregen, anders über Stress und ihre Möglichkeiten zur Arbeitsgestaltung nachzudenken? In unseren Vorträgen geben wir auch größeren Auditorien neue Impulse.

Sie möchten Stress und Burnout in Ihren Unternehmen vorbeugen? In diesem Kurs lernen Sie und Ihre Mitarbeitenden individuelle Stressoren und Ressourcen kennen, um gelassener handeln zu können - während der Arbeit und im Privatleben.

Um Überforderungen langfristig vorzubeugen, bieten wir zur nachhaltigen Verstärkung der Seminare Gruppen- und Einzelcoachings an, womit individuelle Anliegen noch besser aufgefangen werden können.

Sie haben weitere Ideen/Wünsche? Gerne können Sie uns jederzeit kontaktieren.

¹ Z.B. "Entspann dich, Deutschland" - TK-Stressstudie 2016.

Unser Ansatz – Ihre Vorteile

- **Wissenschaftlich fundiert:** Unsere Coachings und Seminare beruhen auf aktuellen Erkenntnissen aus Psychologie und Stressforschung.
- **Zertifiziertes Konzept:** Das „Einfach weniger Stress“-Konzept wurde von der Zentralen Prüfstelle der gesetzlichen Krankenkassen geprüft und zertifiziert.
- **Praxiserprobt:** Unsere Angebote entwickeln wir ständig durch Feedback aus der Praxis weiter.
- **Methodenkompetenz:** Durch fundierte Ausbildungen können wir auf vielfältige Methoden zurückgreifen.
- **Flexibilität:** Wir richten unsere Angebote immer an den Bedürfnissen unserer Kunden aus.

Die Experten



Dr. Timo Kortsch, Psychologe

- Promotion an der Universität in Braunschweig (Dr. rer. nat.)
- Systemischer Berater und Therapeut (SG). Hypnotherapeut (MEG)
- Stressmanagement-Trainer (§20 SGB V) mit mehr als 6 Jahren Erfahrung
- Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) und in der Systemischen Gesellschaft (SG)



Dr. Hilko Paulsen, Psychologe

- Promotion an der Universität in Braunschweig (Dr. rer. nat.)
- Sportpsychologischer Experte (asp)
- Stressmanagement-Trainer (§20 SGB V) mit mehr als 6 Jahren Erfahrung
- Mitglied im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP) und in der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs)

Fordern Sie jetzt ein unverbindliches Angebot an.

Denkverstärker GbR
Timo Kortsch & Hilko Paulsen
Am Hafen 2
38112 Braunschweig

E-Mail: denkanstoss@denkverstaerker.de
Telefon: 0531 47230703